

YHTEYSTIEDOT

**Osoite:**

Sturenkatu 12
00510 Helsinki

**Puhelin:**

(09) 3107 3933
(aukioloaikoina)

**Sähköposti:**

hanna.kumppanuustalo@hel.fi

**Hannan sosiaaliohjaaja:**

anna.strand@hel.fi

**Kulkuneuvot:**

Ratikat: 3, 9, (1, 8)
Bussit: 23, 51, 70, (50, 58, 59)

**Hanna netissä:**

www.alppila.net

**Asukastalot netissä:**

www.hel.fi/hanna
www.hel.fi/asukastalot
www.hel.fi/asukastalojen-tapahtumat

**Hanna facebookissa:**

@kumppanuustalohanna1

Stadin Asukastalot facebookissa:

@StadinAsukastalotJaKampinKappeli

Muutokset mahdollisia. Tarkista ohjelmat netistä.

..... **TERVETULOA!**



Kuvat: J. Ilvonen, P. Kallioniemi, Hannan kumppanuustalo, Helsinki Keskitalo, Bana



Stadin asukastalot Kumppanuustalo Hanna

SYKSY 2020

— Avoinna 10.8.–18.12.
ma- pe 9–16

— Sturenkatu 12



Kumppanuustalo Hanna on yksi Helsingin kaupungin yhdeksästä asukastalosta ja osa Asukastalotyö -yksikköä.

Liikettä syksyyn

- **Kehonhuoltoa monipuolisesti, Helmi ry**
Ma 12–13.15 (7.9.–7.12.) (vakiovuoro, ilmoittautuminen)
- **Pilates, Seurakunta**
Ma klo 10.50–11.45 (7.9.–7.12.) (vakiovuoro, ilmoittautuminen)
- **Asahia (video)**
Ma-pe klo 9:50 –10.50
- **Syksyn hyvinvointiryhmä, Helmi ry**
Ke klo 11.15–12.45 (7.9.–9.12.) (vakiovuoro, ilmoittautuminen)

Omatoiminen liikunta: Leijasalissa voi kuntoilla aina kun sali on vapaa. Käytössä kuntopyörä, stepperi, selättäjät, tasapainolaudat, käsi- ja jalkapainoja, kahvakuulat, kuminauhoja yms.
Paljon ulkopelejä!
Kävelysauvoja lainattavissa kuittausta vastaan.

HUOMIO!

Liikunta kaikissa Hannan ohjatuissa ryhmissä, kuntosalilla ja omatoimisesti tapahtuu omalla vastuulla. Hanna ei ole vakuuttanut osallistujia.

Kädentaitoja

- **Ohjattu ompelupaja**
ma-pe 12–16
- **Taidepaja**
ti 14–15.30

Retkelle

Syksyisessä Helsingissä riittää nähtävää sekä ulkona että sisätiloissa!

Retkipäivien matkat ovat omakustanteisia. Osalle retkistä talo voi tarjota pienet eväät (katso aina viikko-ohjelmasta).

Seuraa Hannan viikko-ohjelmaa, FB-sivujamme ja ilmoitustaulua!



Taidenäyttelyt

Elokuu: Kyösti Heikkinen
avajaiset to 6.8. klo 16–18.
Syyskuu: Timo Kopomaa
avajaiset to 3.9. klo 16–18
Lokakuu: Olavi Heikkilä,
avajaiset to 14.11. klo 16–18
Marraskuu: Hannan kulttuuriohjaajan
Soile Karhun ja taidepajalaisten
yhteisnäyttely
Joulukuu: Seppo Iiskola
Avajaiset to 3.12. klo 16-18

Nettipiste

Nettipiste on käytössä talon aukioloaikoina. Käytössä on viisi Windows 10 -konetta, skanneri, tulostin ja ilmainen wi-fi.

Opastusta ja neuvontaa – myös sähköiseen asiointiin ja kännyköiden säätöihin.

Asumisneuvonta

Tarvitsetko **neuvoa asumiseen liittyviin asioihin?** Kalasataman terveys- ja hyvinvointikeskuksen asumisneuvojat opastavat vuokranmaksuvaikeuksissa, asunnottomuusuhkatilanteissa tai muissa asumisen haasteissa.

Asunnonhakuryhmä Leijasalissa :

Ke 2.9. klo 13–16

To 10.9. klo 16–19

Ke 7.10. klo 13–16

To 8.10. klo 16–19

Ke 4.11. klo 13–16

Ke 2.12. klo 13–16

Saat tarvittaessa yksilöllistä palvelua.

Syyskauden parhaat tapahtumat!

- **KEKRIJUHLA**
Pe 30.10. klo 11–14
- **JOULUN PUUROJUHLA**
To 17.12. klo 11–14

Teematorstait

- **Talousneuvonta**
Talous- ja velkaneuvontaa, ruoka-apu ja hävikkiruoka
Torstaina 3.9. klo 9–11
- **Asuminen**
Torstaina 1.10. klo 09–11
- **Hyvinvointi**
Torstaina 5.11. klo 09–11
- **Kulttuuri ja liikunta**
Torstaina 3.12. klo 09–11



Puffetti

Puffetista teetä, kahvia sekä suolaista ja makeaa ma-pe klo 9–15.30. Käteismaksu!



Aukioloaikkeukset 🕒

- **Hannan huoltotauko**
1.8. – 9.8.2020
- **Joululoma:**
18.12.2020 – 4.1.2021